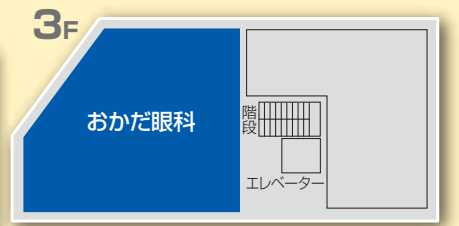
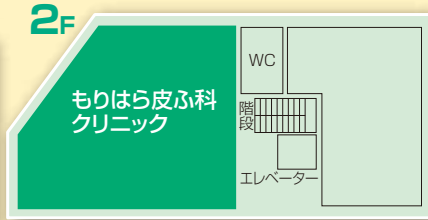
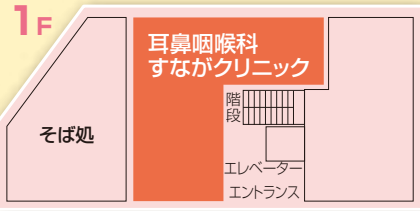


千里ガーデンクリニックビル I フロア案内

2011年2月にオープンしたIでは、現在3科の医院が盛業中です!

駐車場駐輪場もご用意しております。



●岡田 明 / 昭和47年滋賀県生まれ。兵庫県神戸市で育つ。平成10年国立滋賀医科大学卒業。滋賀医科大学眼科学講座助手、国立病院機構滋賀病院眼科医長、公立甲賀病院眼科医長を経て、平成24年「おかだ眼科」開院。(免許資格)
 ●日本眼科学会認定専門医(平成15年)
 ●医学博士(平成16年)
 ●眼科PDT認定医(平成17年)
 ●日本眼科学会認定指導医(平成21年)
 平成23年度には、医学と福祉に貢献した人に贈られる「湖医学会賞」を受賞。
 NPO法人アジア眼科医療協力会の理事も務める。

所在地 千里ガーデンクリニックビル I 3F
 TEL 06-6170-8020
 URL okada-eye.com

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~11:30	●	●	●	手術(隔週)	●	●
16:00~18:30	●	手術	●		●	×

白濁は目薬で治る病気で思われていませんか?
 現在、日本で年間20万人もの方が手術を受けている白濁。当院を開院して約半年、あまりに多くの皆様が、白濁は点眼で改善すると思われていた事に少々驚きを感じております。今日はその「白濁」についてお話をさせていただきます。

白濁の原因は、老化や外傷、糖尿病、アトピー性皮膚炎などさまざまですが、中でも老化による白濁が90%以上を占めており、年齢を重ねていけば重症度は異なりますが誰でも白濁になると言っても過言ではありません。人間の眼において、カメラのレンズに相当する動きをするのが水晶体です。水晶体は透明で光を透過し、レンズとして眼底の網膜(フィルム)に光を集め、外界の物体の像を結び動きを持っていきます。透明なはずの水晶体が濁ると、光が眼底に入る前に散乱され、レンズとして網膜に像を結び動きが弱くなり、かすんで見えるようになります。この水晶体の濁り

た状態を白濁内障といいますが、また水晶体が濁ると光がその部分で乱反射するため、光の強い戸外ではまぶしく感じたりすることもあります。白濁内障は、進行を遅らせる点眼はありますが、根本的な治療法は手術しかありません。水晶体の混濁が進行して視力が低下し、日常生活に支障をきたすようになると、点眼による処置では全く症状が改善しません。白濁手術によって混濁した水晶体を摘出し、人工水晶体である眼内レンズを挿入すれば、視力を回復させることが可能です。

白濁内障は、適切な治療により視力の回復が望める疾患です。いつまでも見えにくい状態を我慢して不自由な生活を送るより、早期発見・早期治療をおすすめします。当院では毎週火曜の午後と隔週木曜に白濁内障を主とし日帰り手術も行っています。光がまぶしい、最近見えにくくなった、と思われる方は、一度当院にご相談ください。

顔にできた茶色いシミのようなもので、気になりませんか? そんな方には「液体窒素療法」が良いかもしれせん。液体窒素は約マイナス180℃の超低温の液体で、様々なものを凍らせて安全に取ることが出来ます。少し痛みのある治療ですが保険もききます。(3割負担で600円程度)治療後の洗顔や入浴も可能です。通院は2週間に1回程度でOKです。ではどのようなものにも有効かを紹介します。

シミも取れる? 液体窒素療法について
 いので通常1~2回の治療で取ることが出来ます。

院長 岡田 明 先生

もりはら皮膚科クリニック

●森原 潔 / 医学博士。昭和47年大阪府吹田市生まれ。平成10年京都府立医科大学卒業、日本皮膚科学会専門医、日本皮膚学会(漢方)専門医。市立福知山市市民病院皮膚科部長、社会保険京都病院皮膚科部長を経て、平成23年「もりはら皮膚科クリニック」開院。

所在地 千里ガーデンクリニックビル I 2F
 TEL 06-6339-4112
 URL www.morihara-hihuka.com/

※上記の当該URLから現在の診療状況(何番の人が現在診療中なのか)が確認できるようにになりました。ぜひご利用ください。
 休日: 土曜日午後、木曜日、日曜日、祝日
 ※なお、月・水曜の午後診療(13:30~15:00)は、検査のための完全予約制です。通常の受付診療は行っていません。

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30~12:30	●	●	●	×	●	●
13:30~15:00	△	×	△	×	×	×
16:00~19:00	●	●	●	×	●	×

「スキントク」
 首や脇にできる米粒ほどの茶色いブツブツです。皮膚の老化により起こります。小さ

表面がざらついた少し固く、白っぽいできもの。足裏や指にできることが多いです。ウイルスが原因ですので放置すると大きくなるばかりか、他部位や他人にまで感染します。完全に治しきることが大切です。
 「イボ」
 表面がざらついた少し固く、白っぽいできもの。足裏や指にできることが多いです。ウイルスが原因ですので放置すると大きくなるばかりか、他部位や他人にまで感染します。完全に治しきることが大切です。

脂漏性角化症
 同じく皮膚の老化性変化で、盛り上がった茶色いシミとして見られます。顔や手背に良くできるので気にされている方は多いと思います。パチンコ玉ほどの大きさなら通常3~4回の治療で取ることが出来るでしょう。表面がもりあ

がっているシミはこの治療の適応ではあります。この場合は塗り薬や飲み薬が有効です。他にも液体窒素で取れるものはたくさんありますが、当然ながらこの治療では取れないものもあります。気になるできものがあれば一度受診してくださいね。まれにシミと思っていたものが悪性だった! ということもあります。

かぜにご注意を
 今年もあと一か月ですね。大掃除やお仕事など忙しい時期になりますが、毎年12月から2月はもともとかぜの流行の時期なのです。なぜ寒くなるとかぜが流行るのでしょうか? その原因を探ることがかぜ予防に効果的です。

かぜの原因となるウイルスや菌に対する抵抗力を免疫といいますが、人の体の免疫は寒くなると弱ってしまいます。お風呂上りに湯冷めをしてかぜをひくことがあります。体温が下がってしまつと免疫が落ち、かぜをひきやすくなるのです。気温が低くだけにかぜをひくのではなく、体温が下がってしまつことがかぜの原因になりますので、体温が下がらないよう心がければ「かぜ」予防になります。

院長 森原 潔 先生

すながクリニック

●須永 荘一 / 昭和46年大阪府池田市生まれ。平成15年和歌山県立医科大学卒業、宝生会PL病院医長、大阪府立大学耳鼻咽喉科非常勤講師を経て平成23年「耳鼻咽喉科すながクリニック」開院。耳鼻咽喉科専門医認定試験ではA評価(上位10%以内)を取得している。

所在地 千里ガーデンクリニックビル I 1F
 TEL 06-6310-8711
 URL www.sunaga-clinic.com/

休日: 水曜日、日曜日、祝日

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30~12:30	●	●	△ 補聴器外来	●	●	●
15:00~19:00	●	●	×	●	●	● 17:00まで

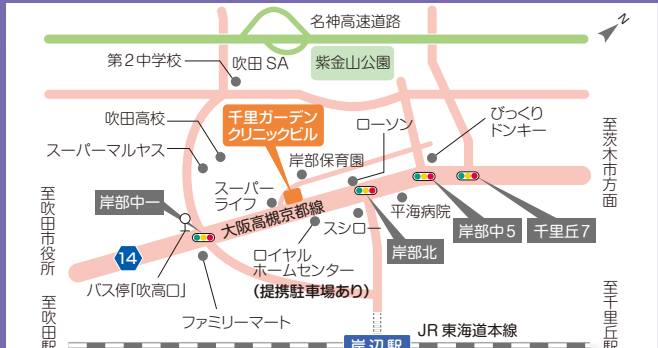
また、冬になると空気が乾燥し鼻やのどの粘膜を荒らしてしまいます。粘膜は健康な状態なら入ってきたウイルスや菌を排除するよう働きますが、荒れてしまった粘膜はその力が弱くなつてしまいま

よい年をお迎えください。
 す。つまり鼻やのどの免疫が落ちてしまつのです。さらにウイルスの多くは湿気には弱いものの乾燥に強く、冬になると勢いを増します。では、かぜをひかないためにはどうすればよいでしょう? 昔の人の知恵を借りるのがよいでしょう。つまり、しっかりと眠って体調を整える、外から帰ったら手洗い・うがいをしてウイルスや菌を家に入れない、食事で生姜などを温めるものを積極的にとる、よく動くこと(現代では体を動かさない仕事が多くなつていきますのでむしる過労に気を付け適度な運動をすることがよさそう)です。また、昔はよくストーブの上にはやかんをかけていましたが、最近ではエアコンが増えていきましたので、加湿器の利用もよいでしょう。家でお鍋をするのも体を温め部屋の加湿になります。

院長 須永 荘一 先生

「千里ガーデンクリニックビル」は、大阪高槻京都線(産業道路)沿い岸部北2丁目であり、生活環境に恵まれた立地となっております。

千里ガーデンクリニックビル
 ●所在地 (I)
 大阪府吹田市岸部北2丁目1-26
 ●所在地 (II)
 大阪府吹田市岸部北2丁目1-24



アクセス

電車・バスで
 ●電車
 JR東海道本線「岸辺駅」から徒歩約20分
 ●バス
 JR東海道本線「吹田駅」中央口より阪急バス「吹高口」バス停から徒歩約5分

お車で
 JR「岸辺駅」北西側、府道14号大阪高槻京都線沿い。駐車は、当ビル裏、または「ロイヤルホームセンター吹田店」駐車場(契約しています)をご利用ください。

自転車・バイクで
 ビルの前と裏に、それぞれ駐輪場をご用意しております。

吹田千里ガーデンタイムス 紙上クリニック
ドクター!!
 気になる病気のココを教えて
 「千里ガーデンクリニックビルI」で開院されている先生方に、今知りたい医療の話題についてお聞きしました。